



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 09.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины с зел. луком	50/50/12	54,43	276	9,7	11,6	21,2
	гарнир	510/04	Каша пшенная	150	4,86	116	3,2	2,7	18,1
	напиток	685/05	Чай с/с и лимоном	200/7	3,05	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	630	17,48	17,34	68,56

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 09.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины со свежим огурцом	50/50/15	55,63	276	9,7	11,6	21,2
	гарнир	302/04	Каша рисовая	180	8,28	239	6,1	5,2	17,7
	напиток	685/04	Чай с сахаром, лимоном и вафлей	200/7/40	8,04	179	3,3	2,8	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					73,8	765	21,38	19,84	66,16